

Wie pflege ich meine Prothese?



Martin Drexler
Zahnarzt

Liebe Patientinnen und Patienten,

damit Sie lange Freude an Ihrer herausnehmbaren Prothese haben, geben wir Ihnen ein paar nützliche Tipps zur Pflege!

Die Prothesenreinigung:

- Am besten ist es, wenn Sie nach jeder Mahlzeit die Prothese herausnehmen und Ihren Mund sowie die Prothese mit klarem Wasser spülen.
- Wenn Sie Ihre Prothese säubern: Legen Sie zur Vorsicht ein Handtuch ins Waschbecken oder füllen Sie es mit Wasser. Fällt Ihnen die Prothese hinunter, entstehen nicht so leicht Kratzer oder sie wird beschädigt.
- Sie sollten Ihre Prothese jeden Tag einmal mit einem Reinigungsgel und einer Prothesenzahnbürste säubern. Besonders wichtig sind die Zahnzwischenräume und die Innenfläche Ihres herausnehmbaren Zahnersatzes. Wir können Ihnen ein gutes Reinigungsmittel empfehlen und zeigen Ihnen in der Praxis, wie Sie Ihre Prothese damit reinigen! Greifen Sie bitte nicht zur herkömmlichen Zahnpasta. Sie enthält abrasive Stoffe, die dem natürlichen Zahnschmelz nichts anhaben können und Zahnbeläge entfernen. Die speziell verarbeitete, empfindliche Oberfläche Ihres neuen Zahnersatzes könnte jedoch durch diese Stoffe verkratzt werden.
- Nach der Reinigung: Spülen Sie Ihre Prothese gut mit Wasser ab.
- Bevor Sie Ihre Prothese einfügen: Kontrollieren Sie noch einmal gründlich, ob Beschädigungen oder Beläge sichtbar sind.
- Bitte Risse oder Defekte niemals selbst reparieren. Kommen Sie zu uns in die Praxis, wir helfen Ihnen weiter.
- Einmal pro Monat sollten Sie die ganze Prothese rund fünf Minuten in einer speziellen Chlorhexidinlösung lagern. Dies desinfiziert sie und befreit sie zusätzlich



Wie pflege ich meine Prothese?



Martin Drexler
Zahnarzt

von Belägen.

- Bei Ihrem jährlichen oder halbjährlichen Kontrolltermin bei uns können wir Ihre Prothese außerdem in einem extra Reinigungsgerät säubern, welches nachhaltig nicht nur Zahnstein, sondern auch andere Beläge entfernt.

Worauf Sie noch achten sollten:

Nicht nur Ihre Prothese bedarf regelmäßiger Pflege, sondern auch Ihre Mundschleimhaut: Empfehlenswert ist, sie zwei Mal täglich zu reinigen.

- Spezielle Kompressen eignen sich gut, um Ihre Mundschleimhaut morgens und abends sanft, aber gründlich zu säubern.
- Wickeln Sie die Kompresse um Ihren Zeigefinger und tauchen Sie sie wahlweise in Kamillen- oder Salbeitee. Sie können alternativ warmes Wasser verwenden und diesem eine Prise Kochsalz hinzufügen.



- Damit Sie alles gut im Blick haben, ist es günstig, die Reinigung unter einem gut ausgeleuchteten Spiegel vorzunehmen.
- Reinigen Sie nun mit der Kompresse den Oberkiefer- und Unterkieferkamm, Ihren Gaumen und Ihre Zunge, indem Sie über diese wischen.
- Anschließend den Mund gründlich mit lauwarmen Wasser ausspülen.
- Schauen Sie zum Schluss noch einmal nach, ob Sie Rötungen oder Entzündungen entdecken. Dies können harmlose Zeichen sein. Sind sie nach rund sieben Tagen noch nicht verschwunden, suchen Sie unsere Praxis auf. Wir klären ab, ob Sie an einer Allergie leiden oder der Zahnersatz nicht mehr perfekt passt. Im Anschluss können wir dann die geeigneten Maßnahmen ergreifen.

Haben Sie Fragen zur Prothesenpflege? Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Praxisteam